

„Program profilaktyki RZS Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w partnerstwie z Polskim Towarzystwem Medycyny Rodzinnej realizują projekt pn. „Program Profilaktyki RZS Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” nr POWR.05.01.00-00-0022/17, w ramach V Osi priorytetowej Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działania 5.1 Programy profilaktyczne Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany na terenie makroregionu centralnego (województwa mazowieckie, łódzkie, świętokrzyskie).

Głównym celem projektu jest pilotażowe wdrożenie Ogólnopolskiego programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania reumatoidalnego zapalenia stawów przy współpracy pomiędzy przychodniami POZ a specjalistami – reumatologami z Ośrodka Wczesnej Diagnostyki w zakresie prowadzenia koordynowanych badań przesiewowych nakierowanych na przeciwdziałanie i wczesne wykrycie reumatoidalnego zapalenia stawów.

Projekt dedykowany jest osobom w wieku od 18 do 65 lat, u których lekarz reumatolog nie stwierdził wcześniej reumatoidalnego zapalenia stawów i u których nie wdrożono leczenia np. stosując metotreksat.

Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) to przewlekła układowa choroba tkanki łącznej o podłożu immunologicznym. Przyczyny RZS nie zostały dotychczas wystarczająco poznane, a w mechanizmie powstawania schorzenia odgrywają rolę takie czynniki, jak: zakażenia, czynniki genetyczne i środowiskowe (np. palenie tytoniu).

Reumatoidalne zapalenie stawów charakteryzuje się zapaleniem przeważnie symetrycznych stawów – głównie drobnych stawów rąk i stóp (bolesność stawu podczas ucisku, obrzęk stawu i tkanek okołostawowych, wysięk w stawie – bez zaczerwienienia skóry). Bólem i obrzękiem stawów towarzyszy sztywność poranna (często wielogodzinna) wywołana gromadzeniem się płynu obrzękowego w zmienionych zapalnie tkankach podczas snu. Ponadto obserwuje się występowanie zmian ogólnoustrojowych (stany podgorączkowe, bóle mięśni, uczucie zmęczenia, brak łaknienia, utrata masy ciała).

Reumatoidalne zapalenie stawów jest chorobą, która powoduje skrócone życie w związku z licznymi schorzeniami współistniejącymi. Na samym początku choroby ponad połowa chorych ma przynajmniej jedną chorobę współistniejącą, a po 5 latach jej trwania ponad 94% chorych. W przebiegu RZS może dojść do uszkodzenia narządów wewnętrznych m.in. nerek, serca, płuc i narządu wzroku. U chorych na RZS znacznie częściej dochodzi do zakażeń grzybicą i półpaścem, występuje zwiększone ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych. Stopniowo RZS prowadzi do niepełnosprawności, inwalidztwa oraz przedwczesnej śmierci.

Reumatoidalne zapalenie stawów wymaga wczesnej diagnostyki i włączenia skutecznego leczenia w jak najwcześniejszym okresie choroby. Obrzęk tylko jednego stawu, który nie jest wynikiem urazu może być początkiem przewlekłej zapalnej choroby reumatycznej, w tym najczęściej występującego w populacji reumatoidalnego zapalenia stawów.

Dla reumatoidalnego zapalenia stawów wprowadzono pojęcia tzw. „okna terapeutycznego”, które stanowi okres 12 tygodni od wystąpienia pierwszych objawów chorobowych do ustalenia rozpoznania i włączenia skutecznego leczenia. Czynnikiem predykcyjnym w osiągnięciu remisji w RZS jest właśnie wczesne rozpoznania choroby i szybkie włączenie skutecznego leczenia.

Projekt „Program profilaktyki RZS Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” pozwala na profilaktykę i szeroką diagnostykę w kierunku wystąpienia chorób reumatycznych, czego rezultatem jest wczesne wykrywanie reumatoidalnego zapalenia stawów oraz szybsza ścieżka wprowadzenia leczenia.

Więcej szczegółów dotyczących Projektu oraz wskazówki jak zgłosić się do Projektu znajdują się na stronie internetowej Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w zakładce Projekty - <https://spartanska.pl/czy-to-rzs/>

Biuro Projektów Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji

ul. Spartańska 1, Warszawa (02-637)

Telefon: 22 670-91-55

Facebook – Czy to RZS?